



ANNE-BABA VE GENÇ ARASINDA YAŞANAN İLETİŞİM ENGELLERİ

1. EMİR VERME VE YÖNELTME

“yapman gerekir, yapacaksın, yapmak zorundasın” gibi emir cümlelerini içerir.



“Benim kızım özel derslerini bırakamaz.”

“Başka anne ve babaların düşünceleri beni ilgilendirmez.

“Sen sözünü ettiğin partiye gidemezsin.”

2-UYARMA,TEHDİT ETME

Gencin isteklerine saygı duyulmadığı mesajını verir.



“Sınavdan 5 alamazsan, o ayakkabıyı alamazsın.”

“Sınıf atlamazsan okul gezisini unut!..”

“Eve erken geleceksin, yoksa sonuçlarına katlanırsın!”

“Kendi iyiliğini düşünüyorsan onu yapmazsın.”

3-ÖĞÜT VERME, ÇÖZÜM GETİRME, FİKİR VERME

“Ben olsam..., neden yapmıyorsun..., bence..., sana şunu önereceğim” tarzında kurulan cümleler gencin sorunlarını kendi kendisine çözebileceği yeteneğinin olmadığına inanıldığını gösterir.

“Ödevlerini yetiştiremiyorsun, ben olsam daha planlı çalışırdım.”

“Bence daha çok test çözmelisin.”

“Yarın sınavın var, neden gidip ders çalışmıyorsun?”

4-MANTIK YOLUYLA İNANDIRMA, TARTIŞMA

“İşte bu nedenle hatalısın.”

“Olay gösteriyor ki.....”



gibi mantık yoluyla inandırma, tartışma içeren anlatımları iletir. Mantıklı düşünceler önerme çocuğun mantıksız ve bilgisiz olduğuna dair mesaj verir.

“Sınav sonuçların kötü, bu gidişle üniversiteyi kazanamayacaksın.”

“Ben onları biliyorum anlatmana gerek yok.”

“Hep kendi bildiklerini yapıyorsun tecrübelerimden yararlanmıyor olman kötü.”

5-YARGILAMA, ELEŐTİRİ VE SUÇLAMA

“Zaten sen tembelsin.”

“Hiç olgun düşünmüyorsun.”

“Çok sakarsın.”

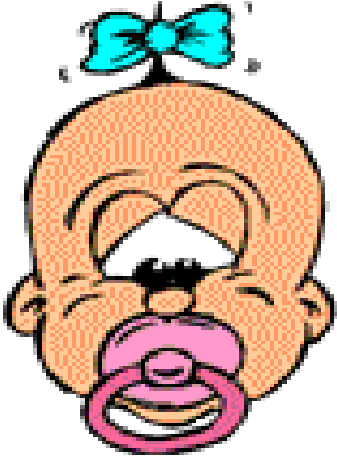
Bu iletiler genç üzerinde, diğerlerinden daha fazla olumsuz etki yapar. Gençin benlik saygısını düşürür, kendisini değersiz ve yetersiz görmesine neden olur.

“Soruları çözerken daha dikkatli olmalısın, çok dikkatsiz davranıyorsun.”

“Sınavdan 1 aldığına şaşırmadım, zaten hiç ders çalışmayan birisin.”



6-AD TAKMA GÜLÜNÇ DURUMA DÜŞÜRME



"Koca bebek"
"Hadi bakalım Süperman"
"Sivri zekalı."

Bu iletileri alan genç; kendisini değersiz görebilir ve sevilmediği kanısına kapılabilir. Genellikle karşılık verme davranışında bulunur.

“Hippi gibi giyiniyorsun.”
“Bana tembел diyene bakın.”
“Hey, bana bak, sivri zekalı!..”



7-YORUMLAMA, TANI KOYMA

“Senin derdin ne biliyor musun?”

“Herhalde çok yorgunsun.”

“Aslında sen öyle demek istemiyorsun.”

Bu gibi iletiler ise; genç için tedirgin edici olabilir ve başarısızlık duygusu uyandırabilir.

8-İNCELEMELİK, ARAŞTIRMAK, SORUŞTURMAK

"Neden?" "Kim?" "Sen ne yaptın?" "Nasıl?"

gibi iletiler; "Hayır" deme, kaçamak yanıtlar verme ve yalan söyleme eğilimi oluşturabilir; çünkü bu soruların yanıtları, gencin anne ve babaya anlatmak istemediği durumları içerebilir.



“Üniversiteye gidemezsen ne yapacaksın?”

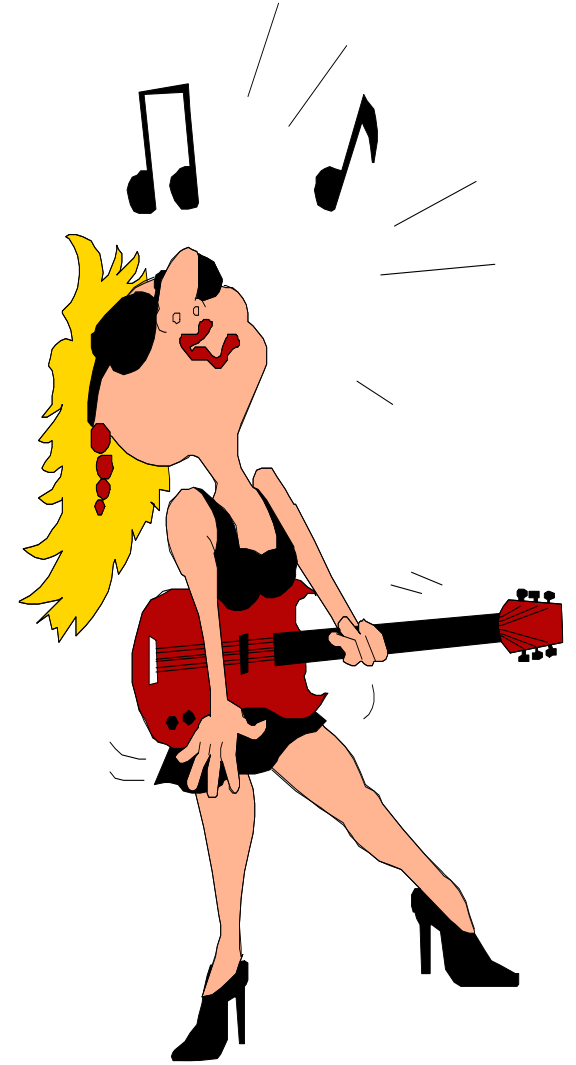
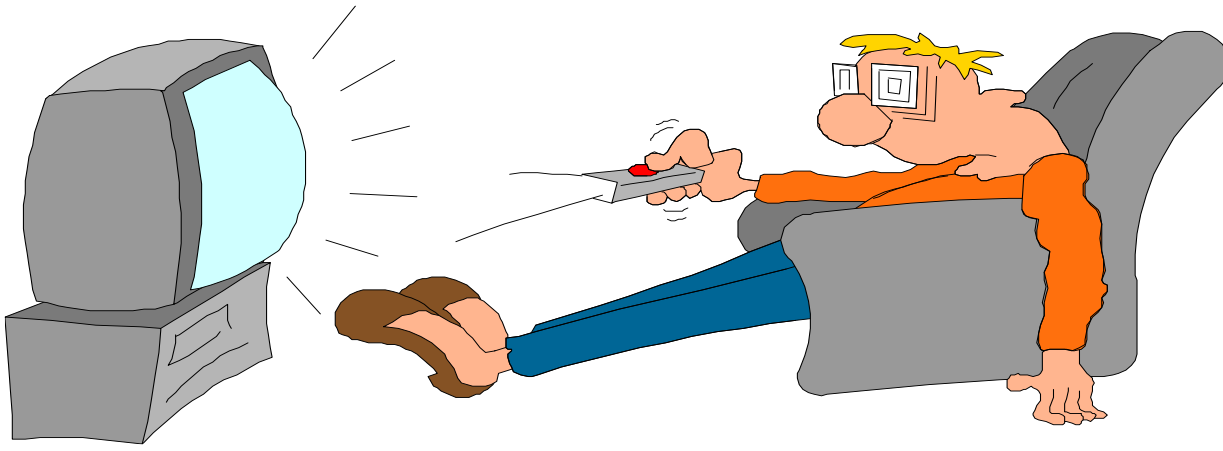
“Doğum günü partisinde kimler vardı?”

“Neden sürekli dikkatsiz davranıyorsun?”

9-KONUYU SAPTIRMAK, OYALAMAK

“.....Oturacağına.....yapsana.....”

Böyle iletiler, gencin asıl sorunundan uzaklaşmasına yol açabilir, kendisinin ciddiye alınmadığını, reddedildiğini ya da ona saygı duyulmadığını düşünmesine yol açabilir.



“Televizyondaki saçma sapan programları izleyeceğine dersini çalışsan daha iyi olmaz mı”

“Bu müzikle kulak zarını patlatmaktan hoşlanıyor musun?”

İLETİŞİM ENGELLERİNİN SONUÇLARI

- *Konuşmayı ve paylaşmayı engeller.
 - *Savunmaya geçirir.
 - *Yetersizlik duygusu uyandırır.
 - *Kızgınlık ve küskünlük doğurur.
 - *Kin ve nefret duyguları uyandırır.
 - *Anlaşılmamışlık duygusu verir.
 - *Güvensizliği artırır.
 - *Sorgulanma hissi uyandırır.
- *Önemsizlik duygusu uyandırır.

Engellere takılmayan, sağlıklı
iletişimler kurmanız dileğiyle...

